

Проверено
 Десять
 15.06.2026
 РЯБОВСКАЯ СШ

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№5	Каша жидкая молочная пшеничная	210	41,00	236	8	15	38
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	TKN№36	Огурец свежий	60	11,30	14	1	0	3
	1 блюдо	TKN№32	Суп-лапша домашняя	200	12,00	74	2	4	9
	2 блюдо	TKN№16	Филе птицы 9Куриное) с соусом сметанным	100	75,00	268	11	17	11
	гарнир	TKN№11	Каша рассыпчатая гречневая	160	13,10	262	4	11	42
	сладкое								
	хлеб бел.	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,40	128	5	1	26
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	TKN№19	Чай с молоком	200	8,30	61	2	1	15
					176,70				